

Preventivní přednášky

"JÍDLO JAKO BRÁNA K DUŠI"

Problémy s přijímáním potravy

Mentální anorexie

Bulimie

Řeší žáci vaší školy některé tyto problémy?

Prevence je jedna z mála možností, kdy můžeme ovlivnit zdraví našich dětí včas. Poruchy příjmu potravy, mentální anorexie, bulimie, patří mezi nemoci, s výrazným pozadím v psychice. Skupina dospívajících je vlivem prostředí, mediálního tlaku a hormonálních změn velmi ohroženou skupinou. Rizikovým obdobím života je právě puberta. Někteří adolescenti, většinou dívky, mají problém se během tohoto období vyrovnat se změnou svého těla. Mohou být zvýšeně citliví ke kritice či poznámkám na jejich adresu ohledně jejich těla, hmotnosti. Všechno to může být startem k rozvoji některé poruchy příjmu potravy.

Je důležité si uvědomit, že mentální anorexie je smrtelná !!!
Bulimie zase představuje mnohaletou léčbu a dlouhodobé zdravotní a psychické obtíže.

Proč prevence? Protože nejlepší cestou je, se do těchto problémů vůbec nedostat.
Pomozme svým dětem včas!

Objednejte do své školy preventivní přednášku na téma poruch příjmu potravy.

Cena přednášky od 300 Kč za hodinu. Podrobnosti individuálně.

Magda Křepelková je zkušená terapeutka a spisovatelka, která sama prošla anorexií i desetiletou bulimií.

Její osobní zkušenost a nynější práce se ženami s poruchami příjmu potravy ji dává ty nejlepší reference k tomu, aby barvitě a jasně vysvětlila dospívajícím všechna rizika hrátek s dietami, touhou po štíhlosti.

Magda Křepelková

Spisovatelka, terapeutka, lektorka

Kontakt

m.krepelkova@zenyvpohode.cz
mobil: 736 455 107

více na www.zenyvpohode.cz

